

3 marca 2020 r.

Drodzy rodzice i opiekunowie!

Zdrowie i bezpieczeństwo naszych uczniów i personelu jest dla nas najważniejsze, dlatego w niniejszym piśmie przekazujemy najnowsze zalecenia władz lokalnych, stanowych i federalnych, dotyczące zagrożeń dla zdrowia, jakie niesie za sobą koronawirus 2019, wywołujący chorobę COVID-19. W porozumieniu z Wydziałem Zdrowia w Chicago (Chicago Health Department) oraz Ośrodkami Kontroli i Zapobiegania Chorobom (CDC - Centers for Disease Control and Prevention), władze Dystryktu starają się zapewnić bezpieczeństwo uczniom i nauczycielom na terenie szkół.

Na podstawie doniesień z innych krajów, gdzie stwierdzono obecność wirusa, COVID-19 może wywoływać chorobę układu oddechowego o natężeniu średnim lub silnym, z niższą zachorowalnością u dzieci. Wirus przenosi się od człowieka do człowieka i organy służby zdrowia spodziewają się większej ilości przypadków zachorowań w Chicago i w całych Stanach Zjednoczonych. Przestrzeganie podstawowych zasad higieny, w tym regularne mycie rąk mydłem jest najlepszym sposobem na powstrzymanie roznoszenia wirusa.

W trosce o bezpieczeństwo naszych uczniów, personelu i ogółu mieszkańców Chicago, Dystrykt w porozumieniu z Wydziałem Zdrowia Publicznego Chicago (CDPH - Chicago Public Health) opracował następujące wytyczne.

#### **Jeśli jesteś chory - zostań w domu.**

- Pracownicy lub uczniowie CPS, którzy podróżowali do miejsc na terenie [wysokiego przenoszenia choroby \(Poziom 2 lub 3\)](#) COVID-19 powinni pozostać w domu przez okres 14 dni po powrocie.
  - Nieobecność uczniów będzie usprawiedliwiona.
  - Więcej informacji znajduje się w broszurce wydanej przez Ośrodki Kontroli i Zapobiegania Chorobom: "[Co robić jak jesteś chory](#)" [[Hiszpański](#)] [[Uproszczony Chiński](#)].
- Chorzy uczniowie lub pracownicy (z objawami choroby układu oddechowego, takimi jak gorączka, kaszel, duszności) powinni skonsultować się ze swoim lekarzem i pozostać w domu do czasu ustania objawów.
  - Nieobecność uczniów będzie usprawiedliwiona.
- Chorzy uczniowie będą natychmiast wysyłani do domu. Skontaktujemy się z rodzicem celem odbioru dziecka ze szkoły.
  - Należy upewnić się, że szkoła posiada aktualne dane kontaktowe rodziny.
- Rodzice/opiekunowie dzieci, które cierpią na chroniczne schorzenia (np. astmę) powinni udać się do swojego lekarza po leki ratujące życie i pozwalające na kontrolowanie choroby, aby były one pod ręką i umożliwiły właściwe zarządzanie chorobą i utrzymywanie jej pod kontrolą.
- W razie potrzeby znalezienia lekarza pierwszego kontaktu należy zadzwonić na nr 773-553-KIDS.

### Przestrzegaj zasad higieny.

- Najlepszym sposobem jest mycie rąk mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, zwłaszcza, jeśli widać ich zabrudzenie. Dobrą alternatywą jest też stosowanie płynu dezynfekcyjnego do rąk na bazie alkoholu, zawierającego co najmniej 60% alkoholu.
- Należy unikać dotykania swoich oczu, nosa i ust nieumytymi rękami.
- Należy unikać kontaktu z osobami, które są chore.
- Należy zakrywać usta podczas kaszlu, kichać w chusteczkę, po czym wyrzucić chusteczkę do kosza i umyć ręce.

Na chwilę obecną służba zdrowia nie zaleca stosowania żadnych specjalnych środków lub metod dezynfekcyjnych. Dystrykt zamówił dodatkowe ilości antybakteryjnych chusteczek nawilżanych i żelów do rąk, które trafią do szkół w najbliższym czasie, utrzymuje też czystość w szkołach i posiada wystarczające zapasy środków czystości.

W miarę upowszechnienia się testów na COVID-19, w najbliższych dniach i tygodniach należy się spodziewać większej ilości przypadków zachorowań. CPDH oraz władze stanowe i federalne mogą dokonywać aktualizacji wytycznych, o czym będziemy informować i monitorować ich wpływ na środowiska szkolne. W chwili obecnej, biorąc pod uwagę zalecenia lokalnych organów służby zdrowia, Dystrykt nie rozważa zamykania szkół.

Warto zauważyć, że **COVID-19 nie rozróżnia na podstawie rasy, narodowości lub granic**. Stygmatyzacja i dyskryminacja wobec osób dotkniętych chorobą zniechęca je do wczesnego zgłaszania objawów, co tylko pogarsza rozprzestrzenianie się wirusa w społeczeństwie. Jeśli sądzisz, że Twoje dziecko jest ofiarą dyskryminacji, zgłoś się do Office of Student Protections and Title IX (OSP) telefonicznie na nr 773-535-4400 lub drogą emailową na adres [osp@cps.edu](mailto:osp@cps.edu)

Najbardziej wiarygodne informacje znajdziesz na stronach [www.chicago.gov/coronavirus](http://www.chicago.gov/coronavirus) lub [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus). W razie pytań lub wątpliwości należy się kontaktować z infolinią CDPH Coronavirus pod nr 312-746-4835 lub na email [coronavirus@chicago.gov](mailto:coronavirus@chicago.gov). Zachęcamy do odwiedzenia strony CPS Office of Student Health & Wellness [oshw@cps.edu](mailto:oshw@cps.edu) lub kontaktu telefonicznego z infolinią Healthy CPS Hotline pod nr 773-553-KIDS (5437).

Z poważaniem,

Kenneth Fox, MD  
Chief Health Officer  
Chicago Public Schools

Allison Arwady, MD  
Commissioner  
Chicago Department of Public Health

